

日高

リトリートの旅

Retreat trip

日勝半島

リトリートの旅

HP

日勝半島

リトリートの旅

HP

豊かな自然の中で

癒されてあたらしい自分に

日勝半島

リトリートの旅

HP

幕別町

おいしいごはんとやさしく流れる時間で癒されて心と体をデトックス

③ やさい屋カフェ 菜びより(小笠原農園)

リトリートポイント 新鮮で彩り豊かな有機野菜が楽しめる農家カフェで心も体もデトックス。

幕別町字南勢224-3
TEL.070-4795-6334(要予約)
営業時間/11:00～16:00
定休日/日・月・木曜日・祝日、冬季休業(要確認)
HP



④ 十勝ヒルズ

リトリートポイント 色彩豊かな丘の上のガーデン。あなただけのフォトジェニックスポットを見つけて。

幕別町字日新13-5
TEL.0155-56-1111
営業時間/9:00～17:00
定休日/4月下旬～10月中旬無休、冬季休業(要確認)
HP



⑤ 次代の森(ノースポールステイブル)

リトリートポイント カラマツの森を馬と一緒に散歩。静かな森の中で心と体をリセットする時間を。

幕別町忠類共栄161-3
TEL.080-1884-2932
営業期間/通年
※雪の状態でクローズになる可能性あり(要確認)
f



発行:日高東部・十勝南部広域連携推進協議会
(事務局:帯広商工会議所 TEL.0155-67-7381)

帯広市

食べることは体にとってのリトリート
食の豊かさを通じて
人の豊かさに触れる旅「フードリート」

① 馬車BAR

リトリートポイント 馬車に乗って約50分間まちをめぐる特別な体験。強く逞しいばん馬とともに歩んだ開拓の歴史に触れる。

帯広市西2条南10丁目20-3
TEL.0155-20-2600(ホテルヌボカ)
営業時間/運行 月・火・金・土、1日3便
(①PM6 ②PM7 ③PM8)運行
HP



② ますやパン 麦音

リトリートポイント 創業1950年、十勝産小麦100%使用の地元のパン屋さん。広い庭のテラス席で非日常を味わえます。

帯広市稲田町南8線西16-43
TEL.0155-67-4659
営業時間/6:55～19:00
定休日/年末年始のみ(GW中は通常営業)
HP



中札内村

雄大な日高山脈とアートの世界へ
自分らしく輝くグラマラスな旅

⑥ グランピングリゾート フェーリエンドルフ

リトリートポイント 満天の星、虫の声、小鳥のさえずり、森の中のリゾートで非日常体験を。

中札内村南常盤東4線
TEL.0155-68-3301
営業期間/通年
HP



⑦ 六花亭アートヴィレッジ 中札内美術村

リトリートポイント 広大な敷地内に美術館やレストランが点在。自然とアートで感性を研ぎ澄ませて。

中札内村栄東5線
TEL.0155-68-3003
開館/4月下旬～10月中旬の土・日・祝日のみ
開館時間/10:00～15:00
レストラン営業時間/11:00～14:30(L.O)
HP



更別村

雄大な日高山脈、夕日に美しく染まる防風林
"何もしない"という贅沢な旅を

⑧ さらべつカントリーパークキャンプ場

リトリートポイント コテージから見える田園風景、夕日に美しく染まる防風林、日高山脈を独り占め。

更別村字弘和541-62
TEL.0155-52-5656
営業時間/通年営業
※ただし、冬期間一部閉鎖する施設あり
HP



⑨ かっこう料理店

リトリートポイント かっこうの鳴く森で地元の旬の食材を使ったやさしい料理を味わう。

更別村字勢雄317-8
TEL.0155-52-5180
営業時間/11:00～15:30(要予約)
定休日/日曜日・祝日 ※そのほか不定休
HP



大樹町

白樺の森や原生花園の湖でヒーリング
はぐれカフェ巡り…
おなかも心も満たす旅

⑩ インカルシペ白樺

リトリートポイント エゾリス走り鳥歌う表情豊かな白樺林の宿。ハンモックに揺られリラックス。心も体もリフレッシュ。

大樹町萌和106-1
TEL.01558-6-3824
営業期間/通年
HP



⑪ ピリカル珈琲店

リトリートポイント 父と娘で営む森の中の小さな珈琲店。こだわりのコーヒーとスイーツとともに優しい時間を。

大樹町晩成274-2
TEL.01558-7-8008
営業時間/11:00～17:00
定休日/火・水・木曜日
HP



広尾町

美しい海、のんびりと暮らす動物たち、
小鳥のさえずり
大自然の中のんびり気ままな旅を

⑫ 大丸山森林公園

リトリートポイント 小鳥のさえずりに耳を澄ませて自然の中で心と体に休息を。

広尾町広尾689
TEL.01558-2-3293(サンタの家)
開園期間/通年
HP



⑬ 菊地ファームカフェ

リトリートポイント 窓から見える雄大な日高山脈と牛たちが草を食む牧歌的な風景。自然に包まれる穏やかな時間。

広尾町野塚11線8-4
TEL.01558-2-0008
営業時間/[5月～10月]10:00～17:00
[11月～4月]11:00～16:00
定休日/水・木曜日
HP



えりも町

日高山脈が海に沈む岬
神秘的なエメラルドグリーンの湖
大自然のパワーを感じて

⑭ 豊似湖

リトリートポイント 原生林を抜けるとエメラルドグリーンの神秘的で美しいハート形の湖が。大自然のエネルギーを感じて。

えりも町目黒
TEL.01466-2-4626
(えりも町役場 産業振興課 商工観光係)
※冬期間通行不可
HP



⑮ いさみ寿し

リトリートポイント えりもの新鮮な海の幸で一つ一つ丁寧に握られる寿司。体が喜ぶ感動の体験。

えりも町本町86
TEL.01466-2-3141
営業時間/11:30～13:30、16:30～22:00
定休日/不定休
HP



浦河町

心も体も満たされる馬と触れ合う旅
馬と一緒に自然に溶け込み
自分を見つめる時間を

⑯ ホーストレッキング(うらかわ優駿ビレッジAERU)

リトリートポイント 丘や草原を巡るコースが人気。大自然の中で馬とゆったり過ごす魅力的な時間。

浦河町西舎141-40
TEL.0146-28-2111
営業時間/[4月～11月]9:00～16:00
[12月～3月]10:00～15:30
HP



⑰ ばんばかばん

リトリートポイント 地元産にこだわり自然本来のおいしいパンが味わえる海が見えるばん屋さん。

浦河町堺町東1丁目
TEL.0146-22-4595
営業時間/10:00～18:30
定休日/日・月曜日
HP



⑱ 大黒座

リトリートポイント 100年以上の歴史をもつ現存する道内最古の映画館で人生を見つめる映画を。

浦河町大通2丁目18
TEL.0146-22-2149
定休日/水曜日
HP



様似町

大地の鼓動と人々の暮らしに触れて
類まれな自然を感じるアクティブな旅を

⑲ アポイ岳ジオパークガイドツアー

リトリートポイント 気分は「ブラサマニ」。様似の大地と共に歩んできた人々の歴史と文化探訪。

様似町大通1丁目
TEL.0146-36-2120(要予約)
(様似町役場 商工観光課)
営業期間/通年
HP



⑳ 親子岩ふれ愛ビーチキャンプ場

リトリートポイント 美しい砂浜で瞑想したり、星空の下でキャンプをしたり。のんびり過ごせる絶好のロケーション。

様似町西町
TEL.0146-36-5555
(ビーチセンターハウス ※7～8月のみ開設)
HP



㉑ 女郎花

リトリートポイント 海を眺めながら新鮮な海の幸を味わえる贅沢空間。うに・つぶ・いくらがのった贅沢な丼も。

様似町大通3丁目65-4
TEL.0146-26-7878
営業時間/[平日]11:00～14:00、17:00～21:00
[土日祝]11:00～15:00、17:00～21:00
定休日/水曜日
HP



《ジャンル》

- 自然に触れる
- 癒しのカフェ
- 瞑想スポット
- 動物と触れあう
- カルチャー
- 星空スポット
- 地域のやさしいごはん
- フォトジェニックスポット
- 日高山脈ビュースポット

《日勝半島での楽しみ方のポイント》

日勝半島は、豊かな自然に囲まれ、そこに暮らす野生動物と共存している地域です。キタキツネやエゾリスはかなりの確率で見かけることができます。動物たちを驚かせないよう必要以上には近づかず自然の営みを見守りましょう。また、「ヒグマ出没注意」の看板がある場所では十分に注意し、万が一ヒグマに遭遇した場合は、慌てず背を向けずにゆっくりとその場を離れましょう。※ヒグマに遭遇する確率はごくごく稀です。